

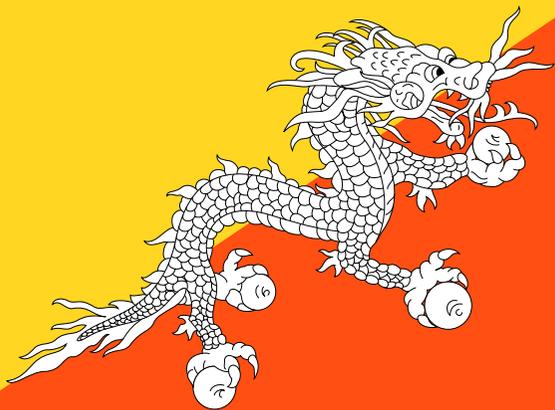


Le Bonheur (Intérieur) Partagé

Une rencontre unique, humaine et sportive handi/valides sur les contreforts de l'Himalaya

Le Bhoutan, est un pays montagneux d'accès difficile, avec peu d'équipements et d'infrastructures. Dans cette région, le handicap est un obstacle majeur à l'accès à l'éducation, au travail, à la vie sociale, qui font partie des indicateurs du bonheur national brut (BNB). Nous sommes sollicités par les autorités Bhoutanaises pour transmettre notre expertise en matière de solutions de mobilité. En partenariat avec les institutions et les associations du Bhoutan, nous irons dans les villages et les vallées à la rencontre des écoles et des personnes en situation de handicap. Nous apporterons notre savoir-faire et du matériel original, simple et durable. L'association des personnes handicapées du Bhoutan (DPAB) bénéficiera du matériel adapté que nous lui offrirons.





Bhoutan

2019

Le Royaume du Bhoutan est un pays d'Asie situé à l'Est de la chaîne de l'Himalaya, entre l'Inde et la Chine. Il compte 750000 habitants pour une superficie 38000 km² (équivalente à la Suisse).

Depuis 2008, le Bhoutan fonctionne en monarchie constitutionnelle.

En 1972 le roi du Bhoutan, Jigme Singye Wangchuck a créé le paradigme du « Bonheur National Brut » (par opposition au PIB, référence remplaçant le PNB depuis 93).

Son but était de bâtir une économie qui serve la culture du Bhoutan et repose sur des valeurs spirituelles bouddhistes. Ce paradigme s'appuie sur quatre piliers :

TAAK la protection de l'environnement

- Le Bhoutan est l'un des rares pays au bilan carbone positif (le CO₂ absorbé est 4 fois supérieur à celui émis).
- Le pays a pour objectif 100% d'agriculture bio en 2020.

SINGYE La conservation et la promotion de la culture bhoutanaise

- Port obligatoire du vêtement traditionnel dans les lieux officiels/publics.
- Architecture traditionnelle pour les nouvelles constructions.

DRUK La bonne gouvernance

CHUNG Le développement économique responsable et durable

Par ces audacieux choix de société, le Bhoutan est source d'inspiration pour toute notre équipe !





Créée en 1999, ADONF est une association qui permet à des personnes handi et valides de se rencontrer autour d'aventures sportives et humaines :

Randonnée	Ski assis	Tennis de table
Voile	Kayak	Parapente
VTT	FTT.	Handbike...

Parmi ses plus belles réussites et réalisations :

- **Grande Traversée des Alpes** 2012-2016 Handbike Parapente
- **Santiago Accessible**, sur les chemins de Compostelle 2013 VTT FTT
- **Altiplano** 2005 le rêve partagé Chil FTT VTT Parapente
- **Rallye des Gazelles** FTT électrique Maroc 2014
- **Exploration Handi Caraïbe** en voilier 2001-2011



FTT* Fauteuil Tout Terrain



Kids des favelas

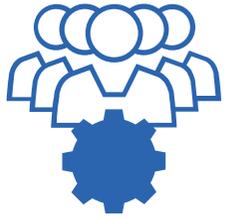


L'équipe **adonf** crée des prototypes de FTT*, qui permettent aux personnes en situation de handicap de partager les activités de pleine nature.

JO RIO 2016

ADONF a contribué à apporter du matériel sportif, scolaire et médical dans les favelas, à des enfants soumis à une extrême violence et pauvreté. Grâce à des dons supplémentaires, environ 200 d'entre eux ont même pu participer au rêve des Jeux Olympiques, voir des compétitions, rencontrer des officiels, des sponsors, des athlètes...





PROJET

Dans ce pays montagneux, attentif au bonheur des citoyens, le handicap physique rime encore souvent avec isolement.

Parce que nous élaborons depuis 25 ans des solutions révolutionnaires pour repousser les limites de mobilité imposées par le handicap, l'Association des Personnes Handicapées du Bhoutan sollicite notre expertise pour les accompagner dans cette démarche.

En effet, nous avons développé des fauteuils tout terrain simples et modulables utilisant des composants courants, faciles à entretenir et à réparer, permettant à des personnes handicapées de redécouvrir la liberté de déplacement même en terrain accidenté.

Pour cette mission, nous apporterons des fauteuils adaptés aux matériaux

locaux et montés sur place. Les plans et les données techniques seront fournis pour permettre la maintenance et de futures évolutions. ...libre cours à l'imagination des Bhoutanais !

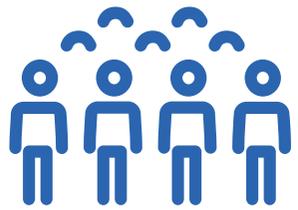
Parce que l'intégration commence aussi à l'école, point majeur de la politique bhoutanaise, nous rencontrerons des élèves et proposerons un jumelage entre des écoles du Dauphiné et des écoles locales.

Toutes ces démarches s'inscrivent dans un souhait de partenariat durable.

Ces partages d'expériences, de compétences, et de matériel faciliteront la mobilité des personnes en situation de handicap. Elles pourront ainsi (re) trouver une place et un accès au reste de la société, et renforcer leur sentiment de contribution et d'appartenance.

**“ Ce bonheur partagé est
le sens profond de notre projet... ”**





QUI ?

La force de notre groupe réside dans la richesse de sa diversité et sa complémentarité. Au delà de nos handicaps et de nos différences, nous partageons des valeurs d'altruisme, de persévérance, de bienveillance, d'authenticité, de transmission, d'optimisme et de joie. Avec enthousiasme, nous continuons d'apprendre, de grandir à travers les autres, de nous émerveiller par le voyage, les rencontres, les échanges, et les partages.

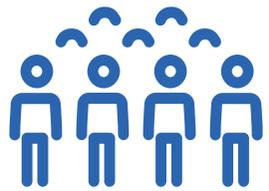
Vincent BOURY Coach & Conférencier - Handisportif de Haut Niveau



Médaillé d'Or aux Jeux à Pékin en 2008 en Tennis de Table. Expéditions en Fauteuil Tout Terrain autour du monde : désert d'Atacama (Altiplano chilien), Chemins de Compostelle. Vincent est pilote d'essai technique FTT. Parachutisme, plongée sous marine, ski, randonnée, voile, handbike, il aime TOUT ! Avec une mention particulière pour les rencontres et les échanges scolaires. Vincent intervient régulièrement auprès de grands groupes et collectivités sur les thématiques de performance, cohésion d'équipe, résilience et optimisme.



5  **au J.O.**



QUI ?

FRANCIS TROULLIER Enseignant



Pilote Formateur Parapente Tandem et Fauteuil

Il a participé au projet ALTIPLANO 2005 “le rêve partagé” (12 personnes FTT et parapente sur les sommets andins), à la traversée des Alpes FTT et Handbike.

Il est actuellement enseignant scientifique en milieu adapté. Son expertise technique et ses nombreuses expéditions en montagne le rendent précieux pour le projet.

“Expertise „

ANNA LAHEURTE Ergothérapeute



Complicité, authenticité et bienveillance. De par sa profession, Anna met sa créativité au service de la réinsertion dans la vie sociale de personnes en situation de handicap.

Elle a une longue expérience de l'accompagnement, aime aller à la rencontre de l'autre, et pense que nous avons à apprendre sur nous et beaucoup à apprendre des autres. Elle a une grande proximité avec la nature et les animaux.

“Bienveillance „

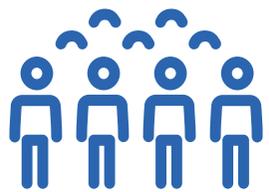
LAURE REY-PARMENTIER Gynécologue Obstétricienne



Chirurgien gynécologue en cancérologie, elle s'intéresse aux médecines traditionnelles qui sont les plus utilisées au Bouthan.

Laure est partie en mission au Burkina (2017), avec les praticiennes formées contre les mutilations génitales traditionnelles. Puis, à Madagascar en remontant le fleuve avec Ar Mada. En voyage ses compétences médico-chirurgicales peuvent être d'un grand secours. A pied, à vélo, à la voile ou à cheval...elle participe avec entrain à toute expédition. Médecin de l'expédition

“Dévouée „



QUI ?

VALÉRIE LE QUELLEC Ingénieur



Formatrice en Communication Relationnelle. Empathique, elle cultive la patience : accompagnatrice croisière de la Fédération Française Handisport aux Antilles, Chemins de Compostelle en FTT, sorties en Joëlette, FTT. Elle est aussi pilote de tadem-flex, ski assis pour personnes en situation de handicap. Elle aime vivre les sports de Nature et mettre son expérience d'accompagnement au service des personnes moins autonomes.

“Empathique ,”

FRANCIS PARMENTIER ingénieur Energie



Montagnard et un peu baroudeur. Depuis 2 ans très investi dans la pratique du yoga et la méditation. Organisateur, touche à tout, rassurant, son sens de l'amitié est sa force. Pousser Vincent à + de 3000m ne l'impressionne pas. Curieux, ouvert, il a hâte de pénétrer au Bhoutan pour continuer son chemin de découverte.

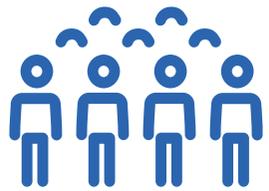
“Solide ,”

CHRISTOPHE HÉNIN Photographe



Il pratique sa passion au quotidien. Christophe est photographe depuis 35 ans et dirige le studio Pixels & Papillon. Il a participé au développement de l'Edition de livres au Cambodge, parcouru presque toute la planète, mais chaque voyage est une découverte. Regarder, sourire, s'approcher, observer, peindre... Avec Francis il sera là pour accompagner Vincent au sommet.

“ Enthousiaste ,”



QUI ?

GUILLAUME VALLOT Journaliste - Alpiniste



Pratiquant de sports de montagne polymorphe, Il habite en Queyras depuis 2006. Date à laquelle il fonde une maison d'édition spécialisée dans les ouvrages et topoguides de montagne : visotopo.com. Par monts et par vaux depuis deux décennies, ce moniteur d'escalade diplômé d'état parcourt le monde et en ramène photos, récits et vidéos. Entre deux articles, deux ouvrages et deux expéditions sur les sommets d'Himalaya, du Groënland ou d'Amérique du sud, il passe ses heures perdues à naviguer à la voile.

“Alpiniste,,

MURIELLE FRANVILLE Ingénieur



Passionnée, enthousiaste et généreuse, elle sait fédérer les énergies autour d'évènements. Diplômée de psychologie et entraîneur natation, elle accompagne des aquaphobes vers le plaisir de l'eau et faire qu'une difficulté dépassée devienne une vraie source de bien être !

“Positive ,,

SÉBASTIEN CROIX Formateur en Communication



Convaincu que l'Homme peut changer, il accompagne des managers et leurs équipes dans leur développement pour un “mieux faire” et pour un “mieux-être”, et aimerait (se) faire rencontrer des enfants bhoutanais et français.

“Porteur de Sens ,,



J1 Arrivée Paro Transfert Thimphu

Accueil par Dasho Karma Ura, président du Centre d'Etudes Bhoutanaises et Karma Yangche, operation manager de Etho Metho

Récupération du matériel/fret : fauteuils + FTT ; nous devons prévoir un lieu de stockage.

J2-J3-J4 Thimphu

Rencontres officielles et partage d'expertises, d'expériences, préparation des étapes suivantes.

Don de matériel : fauteuils tout terrain (FTT), autre.

- Rencontres avec des enfants et des personnes en situation de handicap (écoles, centres, instituts).

Contacts :

- Deki Choden, directrice du Early Learning Centre, une école pilote qui a intégré le BNB dans son programme éducatif.

(Samazingkha near Tandi-Nye, Chuja Lam, Thimphu, Bhutan)

- Chef Abbé Je Khenpo qui dirige le clergé bhoutanais.
- Sonam Deki, Executive Director DPAB (Disabled Persons'Association of Bhutan), équivalent de l'APF (Association des Paralysés de France).
- Chef Abbé Je Khenpo qui dirige le clergé bhoutanais.

Rencontre avec les équipes de :

- Karma Tshiteem, qui dirige la Commission du BNB (Bonheur National Brut), chargée de vérifier que les programmes gouvernementaux sont bien conformes aux Quatre piliers du BNB.

J5-J6-J7 Parc naturel de Jigme Dorji

Organisation d'un trek accessible aux PMR et avec des habitants dans le parc naturel, conservatoire de la faune et la flore bhoutanaise

Option : pousser jusqu'à Gasa (50 km) pour l'accès aux sources d'eau chaudes... les métiers spécifiques dans certains villages, pour comprendre

J8-J9 Punakha

Punakha fut la capitale historique du Bhoutan jusque 1954, à la confluence de 2 rivières et 2 vallées, dont la plus clémente est considérée comme le potager du Bhoutan

Dans ces vallées préservées des contreforts de l'Himalaya, nous irons à la rencontre de la population locale, et des moines en apprentissage de Lhodrak Kharchhu, proche de Chamkhar sur la route de Tsonga. Nous utiliserons les FTT et goëlette pour expérimenter l'accessibilité aux activités quotidiennes, et la possibilité d'exercer un artisanat (fabrication maison, tissage, peinture, etc.).

J10-J11-J12 Monastère de Taksang - temple Kyichu Lhakhang

Organisation d'une randonnée jusqu'aux portes du monastère surnommé le 'Repère du Tigre' (environ 3 à 5h de marche AR selon le rythme). C'est un lieu particulièrement important dans les valeurs qui servent de pilier et donnent du sens aux choix sociétaux du Bhoutan.

Groupes de paroles avec des moines : spiritualité, bonheur, sens de la vie, partage et solidarité...

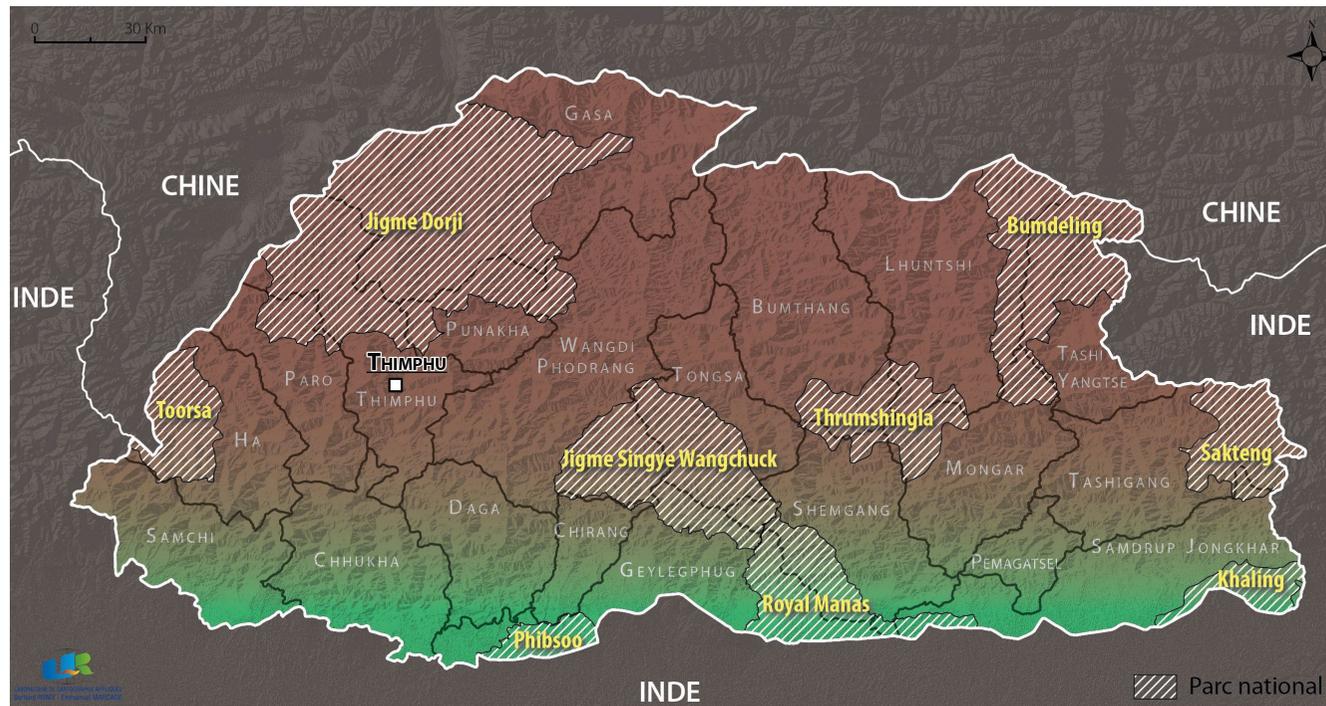


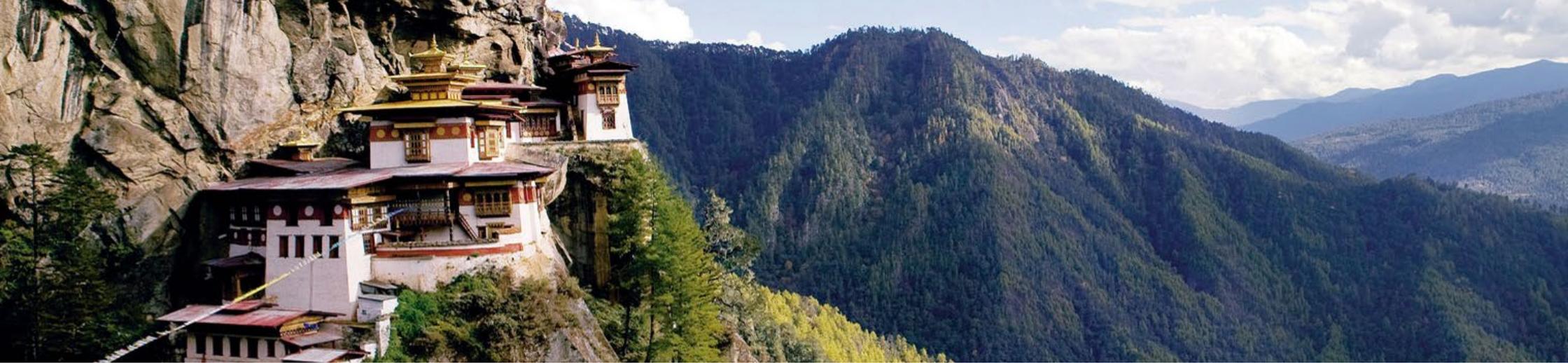
J13-J14 Paro-Ha (Ha)

Sur la plus haute route carrossable du Bhoutan :
Séjour chez l'habitant (fermes bio) : le Bhoutan a pour objectif d'avoir une agriculture 100% biologique en 2020 ; Phobjikha = pistes d'écotourisme ;
Option : Col du cheli la : depuis le col, la plus grande descente répertoriée au Bhoutan (35 km) que nous effectuerons en FTT/VTT.

J15 Paro

Départ aéroport Paro





BUDGET

- Billets d'avion **15 000 €**
- Séjour et logistique (incluant les visas journaliers) **25 000 €**
- Droits d'utilisation du film **15 000 €**
- Repérages et rencontres préalables **10 000 €**
- Matériel : simple d'utilisation et d'entretien, il sera laissé sur place.
 - FTTs de type « Baroudou » et « Lady-birds » + pièces **12 000 €**
 - FTT de type « fat-walker » + pièces **8 000 €**
 - Transport et Fret du matériel **4 000 €**(que nous confierons aux associations bhoutanaises)

Chaque participant assume ses frais de voyage personnels. Notre projet a besoin de soutien pour du matériel spécifique lié au handicap.

CONTACT

lavieadonf.blogspot.fr

Vincent BOURY 06 82 86 18 51

vince@adonf.net

En accompagnant ce projet :

Vous pourrez associer l'image de votre entreprise à un projet humaniste, sociétal, écologique et durable.

Vous pourrez communiquer sur le projet avant, pendant et après (blog, réseaux sociaux, expo photos, film, échanges avec vos collaborateurs...)

Vous pourrez laisser une trace durable de votre partenariat

Nous pourrions partager avec vos équipes le documentaire réalisé. Les interventions professionnelles en entreprise de Vincent constituent également un excellent outil pédagogique.

Déduction fiscale de votre participation : 60% Entreprises, 66% particuliers

Après déduction fiscale, un don de 100 euros, coûte seulement 34€.