

Bhoutan 2019

Le Bonheur (Intérieur) Partagé

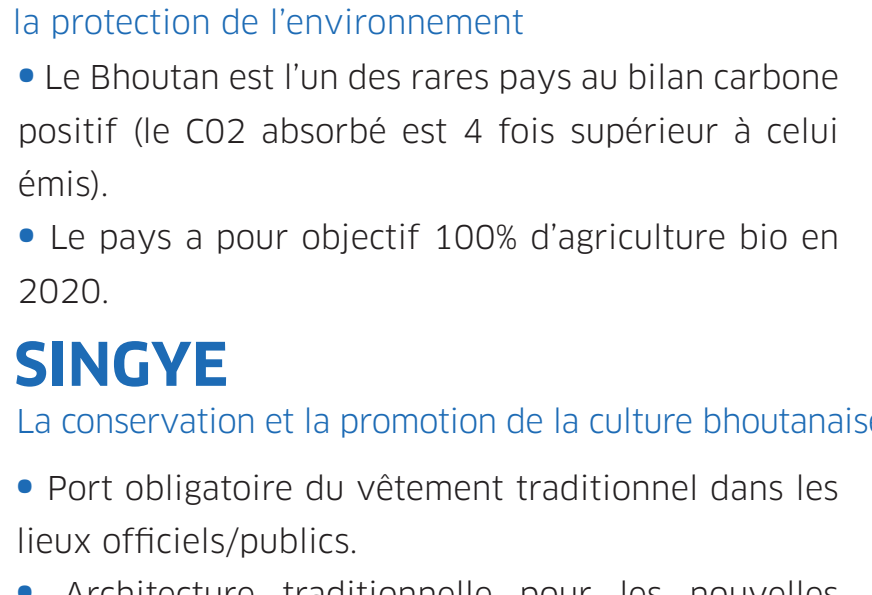
Une rencontre unique, humaine et sportive handi/valides sur les contreforts de l'Himalaya

Le Bhoutan, est un pays montagneux d'accès difficile, avec peu d'équipements et d'infrastructures.

Dans cette région, le handicap est un obstacle majeur à l'accès à l'éducation, au travail, à la vie sociale, qui font partie des indicateurs du bonheur national brut (BNB). Nous sommes sollicités par les autorités Bhoutanaises pour transmettre notre expertise en matière de solutions de mobilité.

En partenariat avec les institutions et les associations du Bhoutan, nous irons dans les villages et les vallées à la rencontre des écoles et des personnes en situation de handicap. Nous apporterons notre savoir-faire et du matériel original, simple et durable. L'association des personnes handicapées du Bhoutan (DPAB) bénéficiera du matériel adapté que nous lui offrirons.

Le film de cette aventure humaine exceptionnelle sera proposé à des diffuseurs et distributeurs nationaux et internationaux, et présenté à des festivals.



TAACK

la protection de l'environnement

- Le Bhoutan est l'un des rares pays au bilan carbone positif (le CO2 absorbé est 4 fois supérieur à celui émis).
- Le pays a pour objectif 100% d'agriculture bio en 2020.

SINGYE

La conservation et la promotion de la culture bhoutanaise

- Port obligatoire du vêtement traditionnel dans les lieux officiels/publics.
- Architecture traditionnelle pour les nouvelles constructions.

DRUK

La bonne gouvernance

CHUNG

Le développement économique responsable et durable

Par ces audacieux choix de société, le Bhoutan est source d'inspiration pour toute notre équipe !

Le Royaume du Bhoutan est un pays d'Asie situé à l'Est de la chaîne de l'Himalaya, entre l'Inde et la Chine. Il compte 750000 habitants pour une superficie 38000 km² (équivalente à la Suisse).

Depuis 2008, le Bhoutan fonctionne en monarchie constitutionnelle.

En 1972 le roi du Bhoutan, Jigme Singye Wangchuck a créé le paradigme du « Bonheur National Brut » (par opposition au PIB, référence remplaçant le PNB depuis 93).

Son but était de bâtir une économie qui serve la culture du Bhoutan et repose sur des valeurs spirituelles bouddhistes. Ce paradigme s'appuie sur quatre piliers :

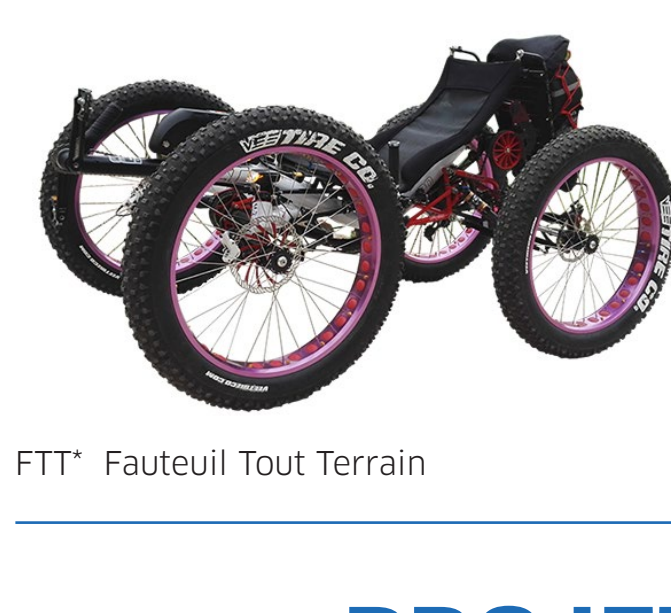


Créée en 1999, ADONF est une association qui permet à des personnes handi et valides de se rencontrer autour d'aventures sportives et humaines :

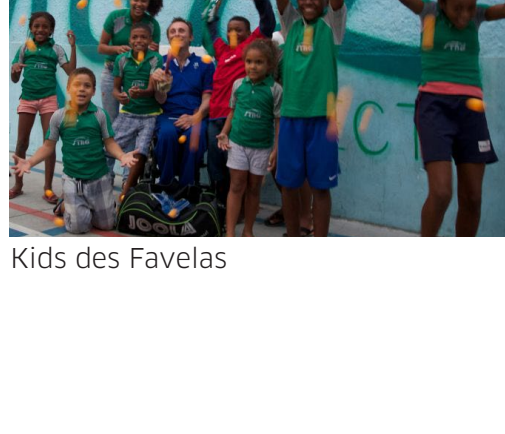
Randonnée	Ski assis	Tennis de table
Voile	Kayak	Parapente
VTT	FTT	Handbike...

Parmi ses plus belles réussites et réalisations :

- Grande Traversée des Alpes 2012-2016 Handbike Parapente
- Santiago Accessible, sur les chemins de Compostelle 2013 VTT Parapente
- Altiplano 2005 le rêve partagé Chil FTT VTT Parapente
- Rallye des Gazelles FTT électrique Maroc 2014
- Exploration Handi Caraïbe en voilier 2001-2011



FTT* Fauteuil Tout Terrain



Kids des Favelas



Fat-Walker

L'équipe adonf crée des prototypes de FTT*, qui permettent aux personnes en situation de handicap de partager les activités de pleine nature.

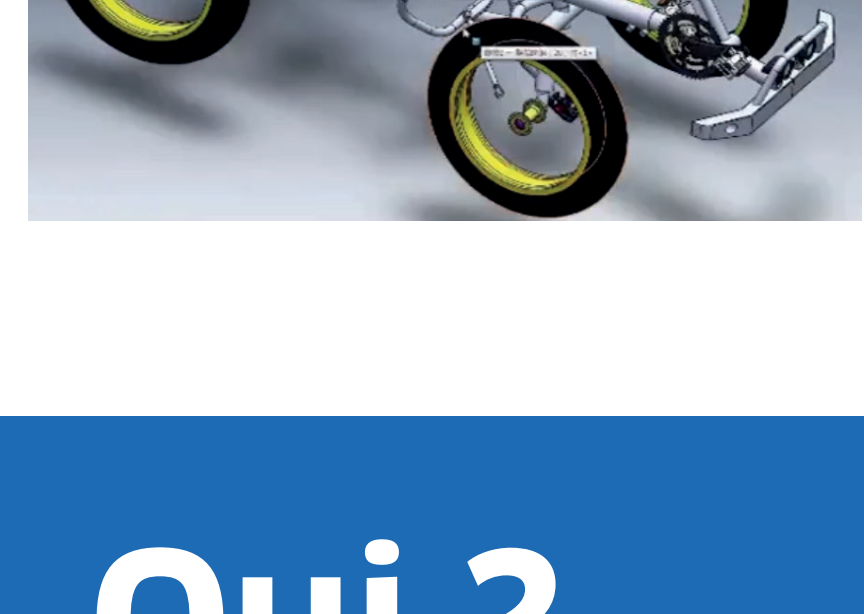
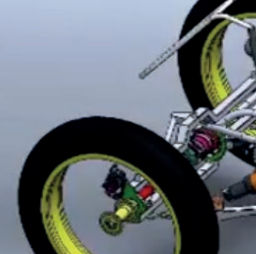
JO RIO 2016

ADONF a contribué à apporter du matériel sportif, scolaire et médical dans les favelas, à des enfants soumis à une extrême violence et pauvreté. Grâce à des dons supplémentaires, environ 200 d'entre eux ont même pu participer au rêve des Jeux Olympiques, voir des compétitions, rencontrer des officiels, des sponsors, des athlètes...

PROJET



“ Ce bonheur partagé est le sens profond de notre projet...”



Dans ce pays montagneux, attentif au bonheur des citoyens, le handicap physique rime encore souvent avec isolement.

Parce que nous élaborons depuis 25 ans des solutions révolutionnaires pour repousser les limites de mobilité imposées par le handicap, l'Association des Personnes Handicapées du Bhoutan sollicite notre expertise pour les accompagner dans cette démarche.

En effet, nous avons développé des fauteuils tout terrain simples et modulables utilisant des composants courants, faciles à entretenir et à réparer, permettant à des personnes handicapées de redécouvrir la liberté de déplacement même en terrain accidenté.

Pour cette mission, nous apporterons des fauteuils adaptés aux matériaux locaux et montés sur place. Les plans et les données techniques seront fournis pour permettre la maintenance et de futures évolutions. ...libre cours à l'imagination des Bhoutanais !

Parce que l'intégration commence aussi à l'école, point majeur de la politique bhoutanaise, nous rencontrerons des élèves et proposerons un jumelage entre des écoles du Dauphiné et des écoles locales.

Toutes ces démarches s'inscrivent dans un souhait de partenariat durable.

Ces partages d'expériences, de compétences, et de matériel faciliteront la mobilité des personnes en situation de handicap. Elles pourront ainsi (re)trouver une place et un accès au reste de la société, et renforcer leur sentiment de contribution et d'appartenance.

Qui ?



La force de notre groupe réside dans la richesse de sa diversité et sa complémentarité. Au delà de nos handicaps et de nos différences, nous partageons des valeurs d'altruisme, de persévérance, de bienveillance, d'authenticité, de transmission, d'optimisme et de joie.

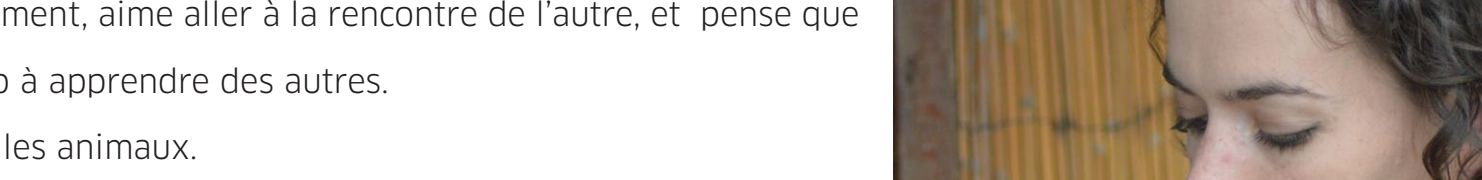
Avec enthousiasme, nous continuons d'apprendre, de grandir à travers les autres, de nous émerveiller par le voyage, les rencontres, les échanges, et les partages.

Vincent BOURY Coach & Conférencier - Handisportif de Haut Niveau



Médaillé d'Or aux Jeux à Pékin en 2008 en Tennis de Table. Expéditions en Fauteuil Tout Terrain autour du monde : désert d'Atacama (Altiplano chilien), Chemins de Compostelle.

Vincent est pilote d'essai technique FTT. Parachutisme, plongée sous marine, ski, randonnée, voile, handbike, il aime TOUT ! Avec une mention particulière pour les rencontres et les échanges scolaires. Vincent intervient régulièrement auprès de grands groupes et collectivités sur les thématiques de performance, cohésion d'équipe, résilience et optimisme.



ANNA LAHEURTE Ergothérapeute

Complicité, authenticité et bienveillance. De par sa profession, Anna met sa créativité au service de la réinsertion dans la vie sociale de personnes en situation de handicap.

Elle a une longue expérience de l'accompagnement, aime aller à la rencontre de l'autre, et pense que nous avons à apprendre sur nous et beaucoup à apprendre des autres.

Elle a une grande proximité avec la nature et les animaux.



“Bienveillance,,

FRANCIS TROULLIER Enseignant - Pilote Formateur Parapente Tandem et Fauteuil



Il a participé au projet ALTIPLANO 2005 “le rêve partagé” (12 personnes FTT et parapente sur les sommets andins), à la traversée des Alpes FTT et Handbike.

Il est actuellement enseignant scientifique en milieu adapté. Son expertise technique et ses nombreuses expéditions en montagne le rendent précieux pour le projet.



“Expertise,,

VALÉRIE LE QUELLEC Ingénieure et Formatrice en Communication Relationnelle

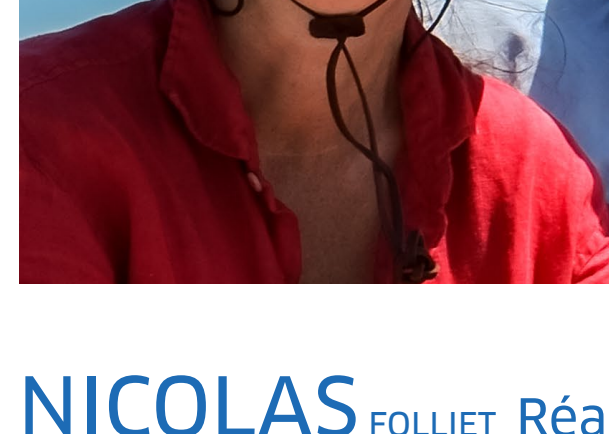
Empathique, elle cultive la patience : accompagnatrice croisière de la Fédération Française Handisport aux Antilles, Chemins de Compostelle en FTT, sorties en Joëlette, FTT. Elle est aussi pilote de tadem-flex, ski assis pour personnes en situation de handicap.

Elle aime vivre les sports de Nature et mettre son expérience d'accompagnement au service des personnes moins autonomes.



“Empathique,,

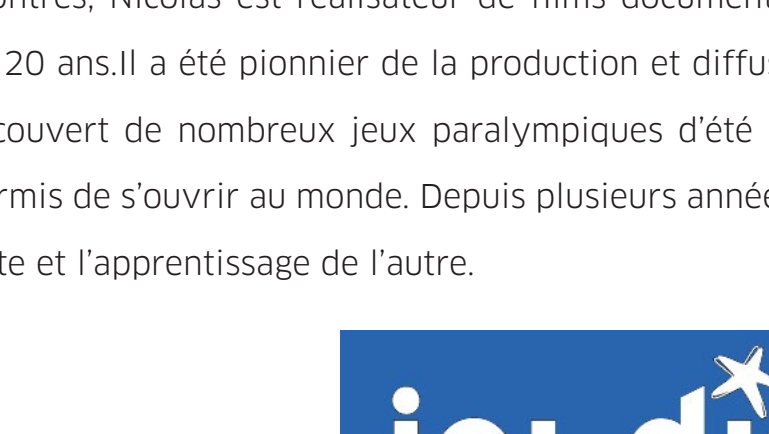
LAURE REY-PARMENTIER Gynécologue Obstétricienne - Médecin de l'Expédition



Chirurgien gynécologue en cancérologie, elle s'intéresse aux médecines traditionnelles qui sont les plus utilisées au Bhoutan.

Laure est partie en mission au Burkina (2017), avec les praticiennes formées contre les mutilations génitales traditionnelles. Puis, à Madagascara en montant le d'une ar made.

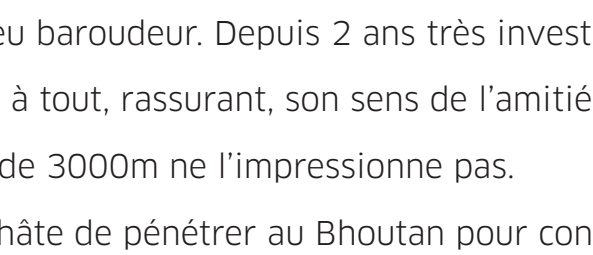
En voyage ses compétences médico-chirurgicales peuvent être d'un grand secours. A pied, à vélo, à la voile ou à cheval...elle participe avec entrain à toute expédition.



“Dévouée,,

NICOLAS FOLLIET Réalisateur de Films - jeudi15 Prod

Passionné de découvertes et de rencontres, Nicolas est réalisateur de films documentaires pour la télévision et le cinéma depuis plus de 20 ans. Il a été pionnier de la production et diffusion d'images sur la thématique du handicap, et a couvert de nombreux jeux paralympiques d'été et d'hiver. Ses voyages sur les 5 continents lui ont permis de s'ouvrir au monde. Depuis plusieurs années, son travail se concentre sur l'humain, la découverte et l'apprentissage de l'autre.



“Professionnel,,



FRANCIS PARMENTIER Ingénieur Energie



Montagnard et un peu baroudeur. Depuis 2 ans très investi dans la pratique du yoga et la méditation. Organisateur, touche à tout, rassurant, son sens de l'amitié est sa force.

Pousser Vincent à + de 3000m ne l'impressionne pas.

Curieux, ouvert, il a hâte de pénétrer au Bhoutan pour continuer son chemin de découverte.

“Solide,,

CHRISTOPHE HENIN Photographe - Chef d'Entreprise

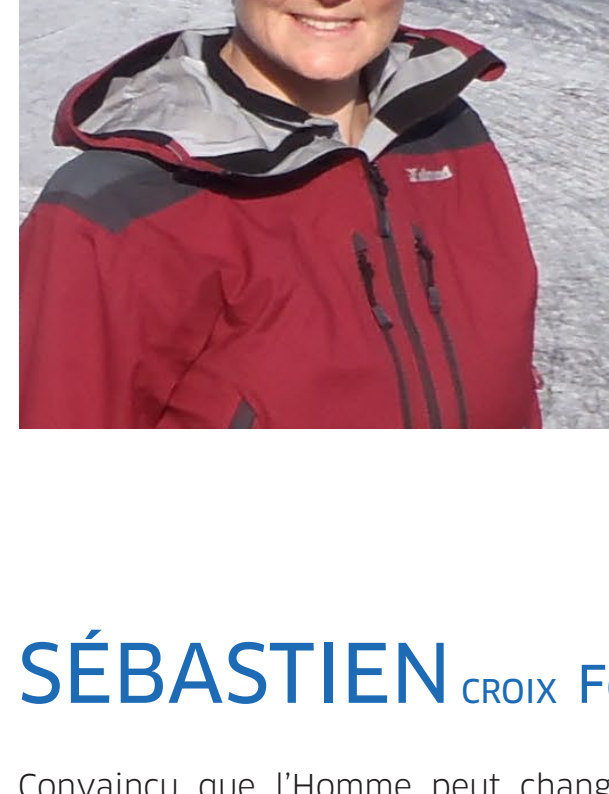
Il pratique sa passion au quotidien. Christophe est photographe depuis 35 ans. Il a participé au développement de l'Édition de livres au Cambodge, parcouru presque toute la planète, mais chaque voyage est une découverte. Regarder, sourire, s'approcher et observer... peindre... avec Francis il sera là pour accompagner Vincent au sommet.



“Enthousiaste,,



MURIELLE FRANVILLE Ingénieure Formation



Passionnée, enthousiaste et généreuse, elle sait fédérer les énergies autour d'événements.

Diplômée de psychologie et entraîneur natation, elle accompagne des aquaphobes vers le plaisir de l'eau, et faire qu'une difficulté dépassée devienne une vraie source de bien être !

“Positive,,

SÉBASTIEN CROIX Formateur en Communication (Psychopraticien) - Coach

Convaincu que l'Homme peut changer, il accompagne des managers et leurs équipes dans leur développement pour un “mieux faire” et pour un “mieux-être”, et aimerait (se) faire rencontrer des enfants bhoutanais et français.



“Porteur de Sens,,

Bhoutan

2019

Le Bonheur (Intérieur) Partagé



Où ?



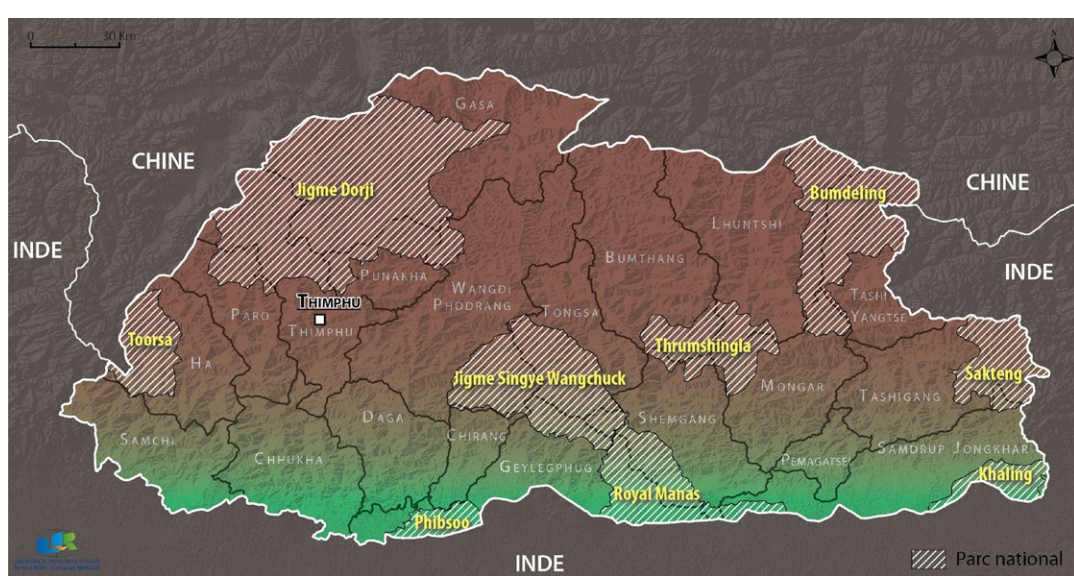
ROAD BOOK

- J1**
- Arrivée Paro Transfert Thimphu
 - Accueil par Dasho Karma Ura, président du Centre d'Etudes Bhoutanaises et Karma Yangche, operation manager de Etho Metho
 - Récupération du matériel : fauteuils + FTT + fournitures sportives et scolaires



- J2 J3 J4 Thimphu**
- Partage d'expertises, d'expériences et don de matériel: sportif, scolaire, fauteuils roulants et fauteuils tout terrain (FTT) Trashichhoedzong - « forteresse de l'auspiciuse religion » centre du pouvoir politique et religieux. Le dzong a été construit en 1641 sur l'emprise d'un ancien sanctuaire médiéval (13^e siècle) par l'unificateur politique et religieux du Bhoutan, Shabdrung Ngawang Namgyal, puis rénové dans les années 60 dans le plus pur style traditionnel c'est-à-dire sans recourir à un plan ou à l'usage de clous. C'est dans ce bâtiment magnifique d'un autre temps que le Roi a son bureau.
 - Rencontre avec les équipes de :
 - Karma Tshiteem, qui dirige la Commission du BNB (Bonheur National Brut), chargée de vérifier que les programmes gouvernementaux sont bien conformes aux Quatre piliers du BNB.
 - Chef Abbé Je Khenpo qui dirige le clergé bhoutanais.
 - Rencontres avec des enfants et des personnes en situation de handicap (écoles, centres, instituts).Contacts :
 - Deki Choden, directrice du Early Learning Centre, une école pilote qui a intégré le BNB dans son programme éducatif. (Samazingkha near Tandi-Nye, Chuja Lam, Thimphu, Bhutan)
 - Sonam Deki, Executive Director DPAB (Disabled Persons' Association of Bhutan), équivalent de l'APF (Association des Paralysés de France).

- J5 J6 Punakha / Tsonga**
- Punakha fut la capitale historique du Bhoutan jusque 1954, à la confluence de 2 rivières et 2 vallées, dont la plus clémente est considéré comme le potager du Bhoutan
 - Randonnées, excursions, rencontres dans ces vallées préservées des contreforts de l'Himalaya
 - Rencontre avec les moines en apprentissage de Lhodrak Kharchhu, proche de Chamkhar sur la route de Tsonga : les activités incluent la lecture, la mémorisation des prières quotidiennes, l'apprentissage des danses du dharma, des dessins des mandalas, des chants rituels sacrés et de l'enseignement des instruments de musique sacrés et de l'utilisation des instruments de cérémonie. On y transmet aussi les techniques de fabrication des objets sacrificiels.
 - Sur le trajet : Arts et Artisanat (fabrication maison, tissage, peinture, etc.) ; métiers spécifiques dans certains villages.



- J7 J8 Monastère de Taksang - temple Kyichu Lhakhang**
- Randonnée jusqu'aux portes du monastère surnommé le 'Repère du Tigre' (environ 3 à 5h de marche AR selon le rythme). C'est d'ici que le grand maître Padmasambhava (Guru Rimpoche) à l'origine de la renaissance du bouddhisme au Tibet, est arrivé depuis cet ancien royaume, volant sur une tigresse gravide, avant de méditer 3 mois sur les moyens de diffuser la pensée du Mahayana (grand véhicule) au Bhoutan. Selon la légende, c'est ainsi que cette grande figure du bouddhisme tibétain aurait terrassé les démons tentant d'empêcher l'expansion de la nouvelle religion au Bhoutan. Le monastère de Taksang serait un lieu offert à la mémoire de Padmasambhava.
 - Visite du Kyichu Lhakhang, un des 108 temples construits dans l'Himalaya par le roi tibétain, Songtsen Gampo, l'un des lieux très saints du pays. La construction de ce temple marque l'introduction du bouddhisme au Bhoutan.
 - Groupes de paroles avec des moines : spiritualité, bonheur, sens de la vie...

- J9 J10 J11 Parc naturel de Jigme Dorji**
- Trek dans le parc naturel, conservatoire de la faune et la flore bhoutanaise
 - Affûts animaux : découverte du Takin (symbole national du Bhoutan) mais aussi avec de la chance : léopards, civettes, tigres des neiges, panda roux, oiseaux etc.
 - Flore endémique du Bhoutan

- J12 J13 J14 Paro-Ha**
- Sur la plus haute route carrossable du Bhoutan : Séjour chez l'habitant (fermes bio): le Bhoutan a pour objectif d'avoir une agriculture 100% biologique en 2020
 - Col du cheli la : depuis le col, la plus grande descente de VTT répertoriée au Bhoutan (35 km en VTT et FTT)
 - Phobjikha = pistes d'éco-tourisme
 - Chemins forestiers via Gorina (proche Paro)
 - Randonnées partagées avec des Bhoutanais (à pied, en vélo, en fauteuil, en yak...)

- J15**
- Départ aéroport Paro

Combien ?



BUDGET

• Billets d'avion	15 000 €
• Séjour et logistique (incluant les visas journaliers)	25 000 €
• Droits d'utilisation du film	15 000 €
• Repérages et rencontres préalables	10 000 €
• Matériel : simple d'utilisation et d'entretien, il sera laissé sur place.	
- FTTs de type « Baroudou » et « Lady-birds » + pièces	12 000 €
- FTT de type « fat-walker » + pièces	8 000 €
- Transport et Fret du matériel que nous confierons aux associations bhoutanaises	4 000 €

Chaque participant assume ses frais de voyage personnels. Notre projet a besoin de soutien pour du matériel spécifique lié au handicap.

En accompagnant ce projet :

Vous pourrez associer l'image de votre entreprise à un projet humaniste, sociétal, écologique et durable.

Vous pourrez communiquer sur le projet avant, pendant et après (blog, réseaux sociaux, expo photos, film, échanges avec vos collaborateurs...)

Vous pourrez laisser une trace durable de votre partenariat

Nous pourrions partager avec vos équipes le documentaire réalisé. Les interventions professionnelles en entreprise de Vincent constituent également un excellent outil pédagogique.

Déduction fiscale de votre participation : 60% Entreprises, 66% particuliers

Après déduction fiscale, un don de 100 euros, coûte seulement 34€.

Contact : lavieadonf.blogspot.fr - Vincent BOURY 06 82 86 18 51- vince@adonf.net